



MUISTIVAPAAEHTOISEN POLKU

MUKAAN MUISTITYÖHÖN

Muistivapaaehtoisena toimit osana valtakunnallista muistijärjestöä. Vapaaehtoisena voit toimia paikallisessa muistiyhdistyksessä, maakunnallisessa muistiluotsikeskuksessa tai keskusjärjestössämme Muistiliitossa. Vapaaehtoistoiminnalla olet mukana tukemassa ammatillista muistityötä.

Muistivapaaehtoisena voit toimia erilaisissa vapaaehtoistehtävissä mielenkiintosi mukaan. Tuet muistisairaiden ja heidän läheistensä mahdollisuutta hyvään elämään, sekä teet näkyväksi muistisairauksiin ja aivoterveysteen liittyviä ilmiöitä. Voit toimia esimerkiksi kanssakulkijana sairastuneen ja hänen läheisensä elämässä tai vaikuttamassa muistiystävällisemmän yhteiskunnan puolesta tiedonvälittäjänä, ryhmänohjaajana, avustajana tapahtumassa tai muistiyhdistyksen hallituksen jäsenenä.

MUISTILIITTO

Muistiliitto on muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä oma järjestö, joka toimii kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestönä. Liiton tarkoituksena on edistää tämän kohderyhmän elämänlaadun ja hyvinvoinnin yleisiä edellytyksiä. Muistiliitto on yli 40 jäsenyhdistyksensä valtakunnallinen keskusjärjestö, joka on perustettu vuonna 1988.

MUISTIYHDISTYS

Muistiliiton yli 40 jäsenyhdistystä muodostavat kattavan verkoston, joka palvelee muistisairaita ihmisiä ja heidän läheisiään sekä kaikkia muistista ja muistisairauksista kiinnostuneita. Muistiyhdistyksillä on yhteensä noin 15 000 jäsentä. Yhdistyksistä noin puolet toimii täysin vapaaehtoisvoimin.

Muistiyhdistysten toimintaan kuuluvat muistisairaiden ihmisten sekä heidän läheistensä tukeminen vertaistukea, ohjaus- ja neuvontatoimintaa sekä vapaaehtoistoimintaa järjestämällä. Yhdistykset neuvovat myös oikeuksiin ja edunvalvontaan liittyvissä kysymyksissä sekä tekevät vaikuttamistyötä ja palvelutuotantotoimintaa. Muistiyhdistysten tärkeitä tehtäviä ovat myös tiedon levittäminen muistisairauksista sekä työ aivoterveysten edistämiseksi ja muistisairauksien ennaltaehkäisemiseksi.

MUISTILUOTSIKESKUKSET

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia, jotka tarjoavat apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsit muodostavat koko maan kattavan verkoston toimien 18 maakunnassa.

Muistiluotsit tekevät vaikuttamistyötä muistisairaiden yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimivat aktiivisesti maakuntiansa verkostoissa. Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen.

ARVOT

Ihmiset tekevät vapaaehtoistoimintaa omasta tahdostaan tärkeäksi kokemiensa asioiden parissa. Toimintaa ohjaavat toimijan omat arvot, mutta yleisesti vapaaehtoistoimintaa ohjaavia periaatteita ovat myös ainakin palkattomuus, tasa-arvoisuus, luottamuksellisuus, puolueettomuus sekä suvaitsevaisuus ja kunnioittaminen.

Muistivapaaehtoisena sitoudut vapaaehtoistoiminnan yleisten periaatteiden lisäksi paikallisen muistiyhdistyksen sekä Muistiliiton arvoihin. Muistiliiton arvoja ovat luotettavuus, tavoitteellisuus, yhteisöllisyys, osallisuus, inhimillisyys, edelläkävijyys ja innostuneisuus.

LUOTETTAVUUS JA TAVOITTEELLISUUS

”Muistiliitto toimii avoimesti, vastuullisesti ja oikeudenmukaisesti, ja sen toiminta perustuu muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä tarpeiden ja arjen tuntemukseen. Työskentelemme suunnitelmallisesti ja ammattitaitoisesti kohti yhdessä asetettuja päämääriä ja tavoitteita. Toiminnan tuloksia ja vaikutuksia arvioidaan ja seurataan.”

Vapaaehtoistoiminnassamme luotettavuus ja tavoitteellisuus tulevat esiin erityisesti läpinäkyvyytenä sekä kaikkien toimintaan osallistuvien ihmisten hyvinvoinnista huolehtimisena. Toimintamme tavoitteena on aina muistisairaiden ja heidän läheistensä aseman ja hyvinvoinnin vahvistaminen.

”-Lainaukset - Muistiliiton strategia 2021–2024

Meille on tärkeää, että niin toimintaan osallistuvat muistisairaat ihmiset ja heidän läheisensä kuin yhteistyötahomme sekä vapaaehtoisemme voivat luottaa siihen, että työskentelemme aina kaikkien oikeudet ja hyvinvoinnin huomioon ottaen.

Myös toimintaamme osallistuvien ihmisten yksityisyys on meille tärkeää, ja siksi vapaaehtoisiamme ja työntekijöitämme sitoo vaitiolovelvollisuus vapaaehtoistoiminnan kautta saatujen osallistujien henkilökohtaista elämää koskevien tietojen osalta.

YHTEISÖLLISYYS JA OSALLISUUS

”Liitto jäsenyhdistyksineen muodostaa vahvan yhteisön, jossa työskentely yhteisen asian puolesta innostaa tavoitteiden saavuttamiseen. Yhteistyö lisää osaamista ja järjestön toiminnan vaikuttavuutta.

Osallisuus merkitsee omakohtaista sitoutumista, vaikuttamista ja vastuun ottamista. Liiton toiminta edistää mukanaoloa, kiinnittymistä ja kuulumista yhteisöön sekä ehkäisee syrjäytymistä. Vapaaehtoistoimintaa arvostetaan.”

Vapaaehtoisemme ovat tärkeä osa Muistiliiton ja jäsenyhdistysten muodostamaa yhteisöä. Omalla toiminnallaan vapaaehtoisemme edistävät ja vahvistavat muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä osallisuutta ja mahdollisuuksia osallistua oman yhteisönsä sisällä sekä laajemmin yhteiskunnassa.



INHIMILLISYYS

"Kaiken toimintamme perustana on ihmisarvon, yksilöllisyyden ja erilaisuuden kunnioittaminen."

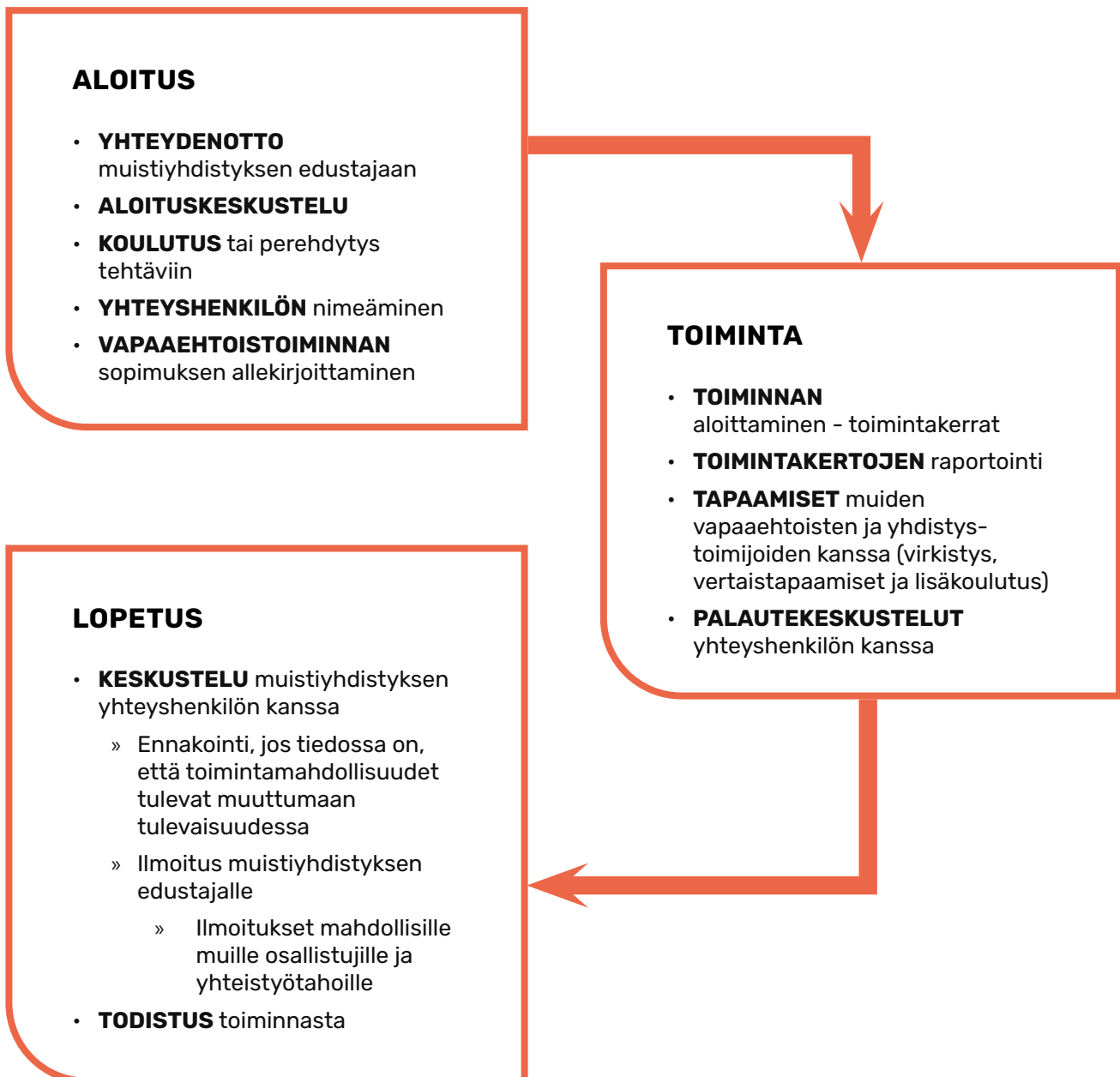
Vapaaehtoistoiminnassamme inhimillisyys näkyy haluna tukea sekä arvostuksena mukana toiminnassa olevia ihmisiä kohtaan. Inhimillisyys arvona tulee esiin tasavertaisuuden, rinnalla kulkemisen, kohtaamisen ja kuuntelemisen kautta sekä myötätuntona muita ja itseä kohtaan.

EDELLÄKÄVIJYYS JA INNOSTUNEISUUS

"Liitto osallistuu aktiivisesti hoidon, hoivan, tuen ja kuntoutuksen kehittämiseen sekä vaikuttaa sosiaali- ja terveydenhuollon rakenteisiin."

Vapaaehtoistoiminnassamme kokeilemme uusia toimintatapoja uusimman kokemus- ja tutkimustiedon pohjalta. Vapaaehtoistemme panos toimintamme kehittämisessä on meille tärkeää, ja otamme mielellämme vastaan vapaaehtoistoimijoiltamme tulevia ideoita.

MUISTIVAPAAEHTOISEN POLKU



MUISTIVAPAAEHTOISENA TOIMIMINEN

Kun aloitat vapaaehtoisena, kanssasi sovitaan tehtävistä sekä niihin liittyvistä käytännöistä: tehtävien sisällöstä, aikatauluista ja raportoinnista. Vapaaehtoistoiminnan alkaessa sinulle nimetään yhteyshenkilö, johon voit olla yhteydessä kaikkia vapaaehtoistoimintaan liittyviä asioita koskien. Toiminnan alkaessa allekirjoitat myös vapaaehtoistoiminnan sopimuksen ja sitoudut sopimuksessa mainittuihin tehtäviin ja toimintatapoihin.

Kaikki muistiyhdistysten vapaaehtoistehtävät eivät vaadi pitkäaikaista sitoutumista tai säännöllistä osallistumista, vaan voit osallistua niihin silloin, kun sinulla on aikaa. On tärkeää, että valitset sinulle sopivan tavan osallistua toimintaan. Vapaaehtoistoiminnassa on aina monta osapuolta. Tavallisimmin mukana ovat vapaaehtoistoimija, muistiyhdistys ja toimintaan osallistujat, jotka usein ovat muistisairaita ihmisiä ja heidän läheisiään. Jotta vapaaehtoistoiminta säilyy mielekkäänä ja toimivana kaikille toimintaan osallistujille, on tärkeää, että kaikki osapuolet sitoutuvat yhdessä yhteisiin pelisääntöihin.

Jos elämäntilanteesi muuttuu vapaaehtoistoiminnan aloitettua, eikä sinun ole enää mahdollista jatkaa sovitussa vapaaehtoistehtävissä, keskustele asiasta yhdistyksen yhteyshenkilön kanssa. Muuttuvat olosuhteet eivät aina ole syy lopettaa vapaaehtoistoimintaa kokonaan, vaan voit halutessasi myös vaihtaa elämäntilanteeseesi paremmin sopiviin tehtäviin.

TOIMINNAN RAPORTOINTI

Vapaaehtoistoimintaa järjestävän yhdistyksen näkökulmasta on tärkeää, että raportoit yhdistyksen yhteyshenkilölle toimintakerroistasi yhdessä sovitulla tavalla. Raportointi auttaa seuraamaan toiminnan tavoitteiden toteutumista. Samalla varmistamme, että vapaaehtoisia on tarpeeksi osallistujien määrään nähden ja kaikkien toiminnassa mukana olevien osallisuus toteutuu. Palautteen avulla voimme varmistaa, että kaikki mukana olijat ovat tyytyväisiä toimintaan.

Raportoinnissa on hyvä merkitä ylös myös joka toimintakerran erityiset onnistumisen hetket ja haasteet, joita voidaan käyttää toiminnan kehittämiseen.

ALOITUSKESKUSTELU JA PALAUTEKESKUSTELU

Aloituskeskustelun tarkoituksena on, että saat muistivapaaehtoisena lisätietoa muistiyhdistyksessä tarjolla olevista vapaaehtoistehtävistä. Samalla muistiyhdistyksen edustaja tutustuu sinuun, ja voitte yhdessä miettiä, millaisia tehtäviä olisit kiinnostunut tekemään.

Palautekeskusteluja käydään vapaaehtoisen ja muistiyhdistyksen edustajan kesken säännöllisesti erikseen sovittuna ajankohtana. Palautekeskustelun tarkoituksena on, että saat vapaaehtoisena kertoa, miten vapaaehtoistoiminta on sujunut, mikä on ollut parasta, ja mikä on aiheuttanut haasteita. Palautekeskustelu on myös hyvä paikka ottaa puheeksi vapaaehtoistoiminnan jatkaminen tai sen lopettaminen.

TOIMINNAN LOPETTAMINEN

Vapaaehtoistoiminta on polku, ja jokaisella polulla on alku ja loppu. Vapaaehtoistoimijana sinulla on oikeus lopettaa toiminta niin halutessasi. Usein vapaaehtoistoimintaan sitoudutaan tietyksi ajanjaksoksi tai toimintakertojen ajaksi. Joskus muutoksia elämään voi kuitenkin tulla myös sopimusta koskevan ajan sisällä, eikä toiminnan jatkaminen ole enää mahdollista. Silloin tärkeintä on, että otat yhteyden muistiyhdistyksen nimeämään yhteyshenkilöösi, ja ilmoitat toiminnan lopettamisesta mahdollisimman pian.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!



MUISTILIITTO RY Pasilanraitio 9 B, 00240 Helsinki
p. 09 6226 200 | www.muistiliitto.fi | © Muistiliitto 2021