

## MUISTIVAPAAEHTOISTYÖN KURSSI

### Ranua

**Kurssin tavoitteena** on kouluttaa uusia vapaaehtoistyöntekijöitä Lapin muistiperheiden tueksi:

- **Muistitukihenkilöitä** vertaistukihenkilöiksi toisille muistisairaiden ihmisten läheisille sekä
- **Muistikavereita** esim. muistisairaana ihmisen harrastuskavereiksi

Kurssi täydentää vapaaehtoistyöntekijöiden perustietoutta Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta, muistisairauksista sekä muistiperheen palveluista, perehdyttää vertaistukeen ja selkiyttää vapaaehtoistyön periaatteita luentojen ja käytännön esimerkkien avulla. Kurssin aikana kiinnitetään huomiota omaan jaksamiseen vapaaehtoistyöntekijänä. Kurssin avulla laajennetaan ja kehitetään toimivaa tukihenkilöverkostoa muistiperheille Lapin maakunnassa.

**Paikka: Ranua valtuustosali, Aapiskuja 6B, 97700 Ranua**

### Alustava aikataulu (muutokset mahdollisia) sekä sisältö:

Kurssi jakautuu neljään kurssikertaan. Tilaisuuksissa kahvitarjoilu.

- I ti 27.2.** Minustako Muistitukihenkilö tai Muisti-Kaveri sekä perustietoa muistisairauksista
- II ke 14.3.** Muistisairaana ihmisen kohtaaminen sekä muistiperheen tukeminen
- III ti 27.3.** Muistiperheen palvelut ja etuudet, edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto sekä vapaaehtoisena jaksaminen
- IV ti 3.4.** Vapaaehtoisuus, toiminnan eettiset periaatteet ja vastuukysymykset, vaitiolosopimus, oma aivoterveys

**klo 12-15.30**

## **TUEMME TOIMINTAAN MUKAAN LÄHTEVIÄ, MUISTITUKIHENKILÖINÄ JA MUISTIKAVEREINA TOIMIVIA VAPAAEHTOISIA:**

### paikallisilla VOIMAPÄIVILLÄ

**Voimapäivät ovat tarkoitettu** Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnassa mukanaoleville Muistitukihenkilöille ja Muisti-Kavereille.

**Tavoitteena** on vapaaehtoisten jaksamisen tukeminen, vapaaehtoistyön ohjaus, vertaistuen tarjoaminen sekä vapaaehtoisten tiedollisen osaamisen täydentäminen.

### sekä maakunnallisilla VOIMASEMINAAREILLA kerran vuodessa

**Voimaseminaarit ovat tarkoitettu** Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnassa mukanaoleville Muistitukihenkilöille ja Muistikavereille.

**Tavoitteena** on vapaaehtoisten tiedollisen osaamisen täydentäminen, tarjota tilaisuus tutustua muiden kuntien tukihenkilöihin ja vertaistuen mahdollistaminen, vapaaehtoisten työnohjaus sekä tukihenkilöiden jaksamisesta huolehtiminen.

### Ilmoittautuminen muistivapaaehtoistyön kurssille 23.2. mennessä

toimiston numeroon 040 508 0482 tai [toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi)

### Kurssi on maksuton

**Lisätietoja:** kotisivuillamme [www.lapinmuistiyhdistys.fi](http://www.lapinmuistiyhdistys.fi) sekä

muistiasiantutija Annika Väihkönen p. 0400 741 279 tai [annika@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:annika@lapinmuistiyhdistys.fi)

