

## Paikalliset Lapin Muistiyhdistyksen Voimapäivät Syksyllä 2018 Muisti-Kavereille ja Muistitukihenkilöille

### Länsi-Pohja (Sirku)

KEMI-KEMINMAA:	KE 12.9. klo 16 ja KE 12.12. klo 16 Puistopaviljonki
SIMO:	MA 17.9. klo 10 ja MA 19.11. klo 10 Helmin Lounaskahvila
TERVOLA:	MA 1.10. klo 15 ja MA 3.12. klo 15 Tervakuksa
TORNIO:	MA 22.10. klo 16 ja MA 10.12. klo 16 Ravintola Mustaparta
YLITORNIO:	TI 11.9. klo 11 ja TI 4.12. klo 11 Hotelli Kievari

### Ylä-Lappi, Sodankylä ja Pelkosenniemi/Savukoski (Virpi)

UTSJOKI:	TI 4.9. klo 10 Luontoretki, Kokoontuminen Ravintola Deatnun luona KE 21.11. Sovitaan 4.9.
IVALO:	TI 4.9. klo 17 Bistro & Cafe Ivalo KE 21.11. Sovitaan 4.9.

PELKOSENNIEMI, SAVUKOSKI JA SODANKYLÄ: TO 27.9. klo 12 -15. Tanhuassa, Messulan kylätalo, Kuissuvannontie 3 B. Virkistyspäivän yhteydessä 13-14.

PELKOSENNIEMI ja SAVUKOSKI: MA 19.11. Sovitaan 27.9.

SODANKYLÄ: TI 11.12. Sovitaan 27.9.

### Muut (Pia-Leena)

ENONTEKIÖ ja MUONIO:	TI 18.9. KLO 12 -13.30 MUISTIKUMMITuokio Palojoensuun kylätalo, Voimapäivä Muistikummituokion jälkeen 13.30-16.00
MUONIO:	TI 20.11. klo 15.00 Silk Coffee Shop
ENONTEKIÖ:	KE 21.11. klo 10.00 Jussan Tupa
KITTILÄ:	KE 19.9. klo 10.00 ja TI 20.11. klo 10.00 Inkerin pitopalvelu
KEMIJÄRVI ja SALLA:	KE 10.10. klo 11 Hunan Finnchn –kiinalainen ravintola, Salla KE 5.12. klo 11 Mestarin kievari, Kemijärvi
KOLARI:	TI 16.10 klo 11 ja TI 18.12. klo 11 Kunnantalo
PELLO:	TO 11.10. klo 11 ja KE 12.12. klo 11.00 Pellon Hovi
POSIO:	TO 18.10. klo 11 ja TI 11.12. klo 11 Himmerki
RANUA:	TI 25.9. klo 11 ja TI 4.12 Hotelli Ilveslinna
ROVANIEMI:	MA 24.9. klo 11 Ravintola Turkoosi TI 27.11. klo 11 Aurora -Sali / Ravintola Vanha Varikko (Caritas palvelukeskus, Lapinkatu 1)

# VOIMAPÄIVÄKIRJE 3/ 2018

Kiitokset kaikille Voimaseminaariin osallistuneille! Aurinkoinen kesä alkaa olla ohi ja syksy tekee tuloaan. Olemme saaneet vahvistusta Luotsijoukkoomme, kun Virpi Vielma aloitti muistiohjaajana Ylä-Lapissa vastaten ryhmätoiminnasta Sodankylässä, Ivalossa ja Inarissa. **Voimapäivien kolmas kierros** alkaa syyskuussa. Aikataulut löytyy tämän sivun kääntöpuolelta. Voimapäivien vetovastuu on jaettu Pia-Leenan, Sirkun (Länsipohjan alue) ja Virpin (Sodankylä ja Ylä-Lappi) kesken. Voimapäivien aikataulut löytyvät myös kotisivuiltamme osoitteesta [www.lapinmuistiyhdistys.fi](http://www.lapinmuistiyhdistys.fi) kohdasta vapaaehtoistoiminta. Muistuttelemme Voimapäivistä myös tekstiviestein. Voimapäivän aiheina: ajankohtaiset asiat Lapin Muistiyhdistyksestä sekä vertaistukikeskustelut lounaan äärellä. Voimapäivät ovat osallistujille tuttuun tapaan maksuttomia. Tervetuloa!

Ohessa syksyn vapaaehtoistyön kirjaamislomake, jonka osa teistä onkin jo saanut kevään Voimapäivässä. Avaamme kotisivuillemme syyskuun alussa sähköisen kirjaamislomakkeen, jonka voit käydä täyttämässä. Ohjeet uudelle kirjaamissivulle saatte Voimapäivissä. Voit palauttaa kirjaamasi lomakkeen meille myös syksyn Voimapäivässä. Kirjaathan tuntisi varmistaaksemme STEAn rahoituksen myös tuleville vuosille.

**Koulutusta tarjolla:** Ahaa-Aivotreeniä yhdessä- Ryhmänohjaajakoulutus vapaaehtoistyöntekijöille Rovaniemellä 26.-27.9. + 31.10.-1.11.18. Koulutus sisältää 4 päivän ilmaisen koulutuksen (klo 9.00-16.00) Antaa Valmiudet Ahaa! –aivotreeniryhmän tavoitteelliseen ohjaamiseen ja Oikeudet Ahaa! –mallin käyttöön Sitoutuminen vähintään yhden 10 kerran ryhmäkokonaisuuden ohjaamiseen vapaaehtoistyönään. Lisätietoja Muistiviestissä. Ilmoittautuminen elokuun loppuun mennessä osoitteeseen [www.ahaa-aivotreenit.fi/koulutukset](http://www.ahaa-aivotreenit.fi/koulutukset) tai soittamalla 050 569 6311 tai s-postitse [elisa.ahonen@ph-muistiyhdistys.fi](mailto:elisa.ahonen@ph-muistiyhdistys.fi). Yhdistyksemme maksaa yöpymisen ja matkakulut 0,23€/km koulutukseen. Ilmoittauduttuasi Elisalle, ole toimistoomme yhteydessä matkajärjestelyjen osalta. Lisätietoja Muistiviestissä.

**Kiitosjuhla vapaaehtoistyöntekijöille 15.9. Rovaniemellä Korundissa.** Ilmoittautuminen elokuun loppuun mennessä toimistoon: p. 040 508 0482. Mukaan mahtuu 40 ilmoittautumisjärjestyksessä. Lisätietoja Muistiviestissä.

**Palautteet:** Keräämme teiltä syksyn aikana tuttuun tapaan palautetta Voimapäivistä. Saat sähköpostiisi linkin palautelomakkeeseen marraskuun alussa. Palautteen voit toki antaa myös Voimapäivässä täyttämällä paperisen lomakkeen. Palautteet ovat meille tärkeitä, koska niiden perusteella kehitämme toimintaamme.

## TUKENASI:

- Toimistossamme Rovaniemellä (Lapinkatu 1B, 96190 ROVANIEMI): Miia Angeria ja Katja Kunnari puh. 040 508 0482, [toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi)
- Kaikki luotsityöntekijät vapaaehtoistoiminnan asioissa:
  - o Kehitysjohtaja Pia-Leena Salo puh. 0400 741 249, [pia-leena@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:pia-leena@lapinmuistiyhdistys.fi)
  - o Muistiasiantuntija Annika Väihkönen puh. 0400 741 279, [annika@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:annika@lapinmuistiyhdistys.fi)
  - o Muistiohjaaja Mirva Hartikainen (soittoaika perjantaisin klo 12 – 13) puh. 0400 742 319, [mirva@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:mirva@lapinmuistiyhdistys.fi)
  - o Länsi-Pohjan muistiohjaaja Sirkku Rauma puh. 045 694 3753, [sirkku@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:sirkku@lapinmuistiyhdistys.fi)
  - o Ylä-Lapin muistiohjaaja Virpi Vielma puh. 045-6943759, [virpi@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:virpi@lapinmuistiyhdistys.fi)

Lapin Muistiluotsilla on toimisto Rovaniemen lisäksi myös Kemissä osoitteessa Kirkkopuistokatu 18 B 14, liikehuoneisto, 94100 Kemi.

Ota rohkeasti yhteyttä, ehdimme aika huonosti vastailta puhelimeen, mutta tekstiviesteihin ja s-posteihin pyrimme vastaamaan nopeasti.

**KIITOS ARVOKKAASTA PANOKSESTASI MUISTIPERHEIDEN HYVÄKSI!**

**Tapaamisiin Voimapäivissä!**  
**Muistiterveisin:**  
***Pia-Leena, Virpi ja Sirkku***

**[www.lapinmuistiyhdistys.fi](http://www.lapinmuistiyhdistys.fi)**

