

## VAPAAEHTOISTYÖN KIRJAAMISLOMAKE KEVÄT 2018



1.Kotikuntani: \_\_\_\_\_ 2.Nimeni: \_\_\_\_\_

3.Ikäni: \_\_\_\_\_

4.Toimin:

Muistitukihenkilönä  Muisti-Kaverina  Muuna muistivapaaehtoisena

5.Olen:

Eläkkeellä  Työelämässä  Työtön  Opiskelija

Seuranta ajanjakso: Kevät 2018	Tapaamisten lukumäärä	Puheluiden lukumäärä	Muu toiminta:  Tunnit:	Kaikkeen vapaaehtoistyöhön käyttämäsi aika tunteina (Arvio riittää)
Malli	II	<del>IIII</del> I	Alaosasto <del>IIII</del> I	<del>IIII</del> IIII
Tammikuu				
Helmikuu				
Maaliskuu				
Huhtikuu				
Toukokuu				
Kesäkuu				
Seurantajakson aikana auttamiesi ihmisten määrä:				

Osallistuin:  yhteen voimapäivään (3h)  kahteen voimapäivään (6h)

Osallistuin Voimaseminaariin 2018 (6h +matkat)

Kaikki tunnit yhteensä:

## KIRJAAMISLOMAKKEEN TÄYTTÖOHJEET

Rahoittajamme (STEA) sekä me tarvitsemme tiedot vapaaehtoistoiminnasta. Jokainen tekemäsi tunti on arvokas apu ja sen kirjaaminen on tärkeää tulevan rahoituksemme turvaamiseksi.

**Muistitukihenkilö on** vapaaehtoisoulutuksen käynyt ja vaitiolosopimuksen allekirjoittanut henkilö, joka on muistisairauteen sairastuneen ihmisen lähi-ihminen. Muistitukihenkilönä hän tarjoaa vertaistukea lähi-ihmiselle.

**Muisti-Kaveri** on vapaaehtoisoulutuksen käynyt ja vaitiolosopimuksen allekirjoittanut henkilö, joka toimii muistisairauteen sairastuneen ihmisen kaverina.

**Muu muistivapaaehtoistyö:** Vapaaehtoistyötä on esimerkiksi: alaosastotyö, ryhmän ohjaaminen, ryhmissä avustaminen jne.

Vuosi on jaettu kahteen seurantajaksoon: Kevääseen ja syksyyn. **Kirjaa tekemäsi tunnit jokaisen avustuskerran jälkeen. Käytä tukkimiehen kirjanpitoa: yksi viiva = yksi tunti. Laske lopuksi kaikki tunnit yhteen jakson lopussa.**

**Tapaamiset:** kirjaa ylös tapaamisten lukumäärä. Lisää vielä tapaamisiin käyttämäsi aika vapaaehtoistyön tunteihin

**Puhelut:** kirjaa ylös vastaanottamiesi ja soittamiesi puheluiden lukumäärä. Lisää vielä puheluihin käyttämäsi aika vapaaehtoistyön tunteihin.

**Muu toiminta:** kirjaa mitä vapaaehtoistyötä olet tehnyt sekä siihen käyttämäsi tuntimäärä.

**Matka-aika** (esimerkiksi Muisti-Kaveria tarvitsevan henkilön luokse ja takaisin) lasketaan vapaaehtoistyön tunteihin mukaan.

Mikäli **useampi vapaaehtoistyöntekijä toimii yhtä aikaa samassa tilaisuudessa vapaaehtoisena**, kirjaa jokainen omaan kirjaamislomakkeeseen tuntimääränsä, mutta osallistujamäärä jaetaan suhteessa vapaaehtoisten määrään. Esimerkiksi 3 vapaaehtoistyöntekijää on vapaaehtoisena retkellä, joka kestää klo 10-14 ja johon osallistuu 45 henkilöä. Jokainen vapaaehtoinen kirjaa 4 vapaaehtoistyön tuntia ja 15 eri henkilöä kirjaamislomakkeelleen.

Vapaaehtoistyön tunneiksi **ei lasketa** samassa taloudessa asuvan läheisen tukemista (esim. puolison omaishoitajana toimimista)

Kirjaamisen voi tehdä myös netissä **kesäkuun lopussa ja joulukuun lopussa. Kirjaamislomakkeita voi palauttaa voimapäivissä tai postitse osoitteella: Lapin Muistiyhdistys, Lapinkatu 1B, 96190 ROVANIEMI.**

**KIITOS ARVOKKAASTA TYÖSTÄSI!**

Vapaa sana: