

Paikalliset Lapin Muistiyhdistyksen Voimapäivät Keväällä 2019 Muisti-Kavereille ja Muistitukihenkilöille

Länsi-Pohja (Sirku)

KEMI-KEMINMAA:	TI 26.2.2019 klo 15 Puistopaviljonki
SIMO:	Ti 5.2.2019 klo 11 Helmin Lounaskahvila
TERVOLA:	TI 12.3. klo 12 Tervakuksa
TORNIO:	MA 25.2. klo 16 Ravintola Mustaparta
YLITORNIO:	TI 12.2 klo 11 Hotelli Kievari

Ylä-Lappi, Sodankylä ja Pelkosenniemi/Savukoski (Virpi)

UTSJOKI:	KE 20.2. klo 11 Ravintola Deatnu, Lomakylä Valle, Ellintie 25
IVALO:	KE 20.2. klo 17 Medlnari, Piiskuntie 5 (sivuovi)
PELKOSENNIEMI ja SAVUKOSKI:	TO 14.3. Klo 13, Vapari, Soklintie 1, Savukoski
SODANKYLÄ:	TO 28.2. klo 13 Päivin Kammari, Jäämerentie 11

Muut (Pia-Leena)

ENONTEKIÖ:	TI 12.3 KLO 9 Jussan Tupa
KITTILÄ:	MA 11.3. klo 10.00 Inkerin pitopalvelu, Avoin Muistikummituokio
KEMIJÄRVI ja SALLA:	TO 21.2. klo 11 Hunan Finnchn –kiinalainen ravintola, Salla
KOLARI:	TO 28.2. klo 11 Kunnantalo
MUONIO:	MA 11.3. klo 14.30 Silk Coffee Shop, mahdollisesti avoin Muistikummituokio
PELLO:	KE 20.2. klo 11 Pellon Hovi
POSIO:	TO 14.3. klo 10.30 Avoin Muistikummituokio Kunnantalo, klo 12 Himmerki
RANUA:	TI 26.2. klo 11 Hotelli Ilveslinna
ROVANIEMI:	TO 7.2. klo 11 Aurora -Sali / Ravintola Vanha Varikko

VOIMASEMINAARI MUISTIVAPAAEHTOISILLE ja MYHeille 25.-26.4.2019 Scandic Rovaniemi City, alustava ohjelma

To 25.4. VOIMASEMINAARI 1.PÄIVÄ yhteinen päivä myheille ja vapaaehtoisille

9.00	Ilmoittautuminen
10.00 – 10.30	Tervetuloa, kehitysjohtaja Pia-Leena Salo, asiantuntija Annika Väihkönen
10.30 – 12.00	Jenni Kulmala, tuulahdus Finger tutkimuksesta
12.00 - 13.00	Lounas
13.00 – 14.30	Anne Birgitta Pessi, Myötätunnon mullistava voima
14.30 – 15.00	Kahvitauko
15.30 – 17.00	Mari Pulkkinen, surun sylissä
18.00 alkaen	Kiitos Vapaaehtoisille (illallinen ja yhteinen illanvietto)

Pe 26.4. VOIMASEMINAARI 2.PÄIVÄ

8.30-10.00	yhteinen "porinatuokio" seutukunnittain myheille ja vapaaehtoisille
------------	---

Vapaaehtoisten ohjelma

10.15 -11.45	Muistipuisto esittely, Ulla Arifullen-Hämäläinen
12.00 -13.00	Lounas
13.00 -14.00	vertaistuelliset tuokiot
14.15 - 15.00	Aivojen, mielen ja kehon huoltoa

VOIMAPÄIVÄKIRJE 1/ 2019

Hyvää alkanutta vuotta 2019! Vielä kerran lämmin kiitos viime vuonna tekemästänne arvokkaasta vapaaehtoistyöstä. Juhlavuoden aikana järjestimme useita erilaisia tapahtumia ja vietimme monia muistorikkaita hetkiä. Jos et vielä ole palauttanut viime vuoden kirjaamislomaketta, ota yhteys toimistoon soittamalla. Tänä keväänä Voimapäiviä on yksi/ paikkakunta ja ne kaikki sisältävät Muistikummituokion. Osalla paikkakunnista nämä tuokiot ovat avoimia myös yleisölle. Olemme teihin yhteydessä, jos tarvitsemme apua avoimien tuokioiden markkinoinnissa. Olemme tilanneet teille MuistiKaveri-/Muistitukihenkilö-kortit sekä TunteVa-esitteet, jotka jaamme teille voimapäivissä. Voimapäivien vetovastuu on jaettu Pia-Leenan, Sirkun (Länsipohjan alue) ja Virpin (Sodankylä ja Ylä-Lappi) kesken. Voimapäivien aikataulut löytyvät myös kotisivuiltamme osoitteesta www.lapinmuistiyhdistys.fi kohdasta vapaaehtoistoiminta. Muistuttelemmme Voimapäivistä myös tekstiviestein. Voimapäivän aiheina: Muistikummituokio, ajankohtaiset asiat Lapin Muistiyhdistyksestä sekä vertaistukikeskustelut lounaan äärellä. Voimapäivät ovat osallistujille tuttuun tapaan maksuttomia. Tervetuloa!

Voimaseminaaria vietämme kaksipäiväisenä tapahtumana huhtikuussa Rovaniemellä. Alustavan ohjelman löydät kirjeen kääntöpuolelta. **Ilmoittautuminen Voimaseminaariin alkaa 1. helmikuuta** toimistoon p. 040 508 0482. Ilmoittautumisen yhteydessä voit varata tarvittaessa majoituksen. Seminaariin maksamme matkakorvausta julkisen mukaan tai omalla autolla 0,23 €/km, suosittelhan yhteiskyytejä. Sydämellisesti tervetuloa!

Ohessa kevään vapaaehtoistyön kirjaamislomake. Palauta kirjaamasi lomake meille syksyn Voimapäivässä. Avaamme kotisivuillemme kesäkuussa sähköisen kirjaamislomakkeen, jonka voit käydä silloin halutessasi täyttämässä. Ohjeita sähköiseen kirjaamiseen voit kysyä Voimapäivässä. Kirjaathan kaikki tuntisi varmistaaksemme STEAn rahoituksen myös tuleville vuosille.

Muistihoitajat ovat toivoneet tekstiviestirinkien tai WhatsApp-ryhmien perustamista yhteydenpidon helpottamiseksi Muistikaverien välittämisessä. Tulemme kysymään teiltä tähän luvan kirjallisesti ja tiedottamaan asiasta lisää kevään Voimapäivässä.

TUKENASI:

- Toimistossamme Rovaniemellä (Lapinkatu 1B, 96190 ROVANIEMI): Miia Angeria ja Katja Kunnari puh. 040 508 0482, toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi
- Kaikki luotsityöntekijät vapaaehtoistoiminnan asioissa:
 - o Kehitysjohtaja Pia-Leena Salo puh. 0400 741 249, pia-leena@lapinmuistiyhdistys.fi
 - o Länsi-Pohjan muistiohjaaja Sirkku Rauma puh. 045 694 3753, sirkku@lapinmuistiyhdistys.fi
 - o Ylä-Lapin muistiohjaaja Virpi Vielma puh. 045-6943759, virpi@lapinmuistiyhdistys.fi
 - o Muistiasiantuntija Annika Väihkönen puh. 0400 741 279, annika@lapinmuistiyhdistys.fi
 - o Muistiohjaaja Mirva Hartikainen puh. 0400 742 319, mirva@lapinmuistiyhdistys.fi

Lapin Muistiluotsilla on toimisto Rovaniemen lisäksi myös Kemissä osoitteessa Kirkkopuistikatu 18 B 14, liikehuoneisto, 94100 Kemi.

Ota rohkeasti yhteyttä. Jos emme ehdi vastaamaan puhelimeen, niin jätäthän viestin tai laita sähköpostia. Vastaamme mahdollisimman nopeasti.

KIITOS ARVOKKAASTA PANOKSESTASI MUISTIPERHEIDEN HYVÄKSI!

Valon lisääntymistä odotellessa, pidetään huolta itsestämme ja läheisistämme!



Tapaamisiin voimapäivissä!
Pia-Leena, Virpi ja Sirkku

www.lapinmuistiyhdistys.fi

