



VAPAAEHTOISTOIMINNAN KIRJAAMISLOMAKE SYKSY 2019

1.Kotikuntani: _____ 2.Nimeni: _____

3.Ikäni: _____

4.Toimin:

Muistitukihenkilönä Muisti-Kaverina Muuna muistivapaaehtoisena

5.Olen:

Eläkkeellä Työelämässä Työtön Opiskelija

Seuranta ajanjakso: Syksy 2019	Tapaamisten lukumäärä	Puheluiden lukumäärä	Kaikkeen vapaaehtoistyöhön käyttämäsi aika tunteina (Arvio riittää)	Muu toiminta: Tunnit:
Malli	II	IIII I	IIII IIII	Alaosasto IIII I
Heinäkuu				
Elokuu				
Syyskuu				
Lokakuu				
Marraskuu				
Joulukuu				
SYKSYN seurantajakson aikana auttamiesi uusien ihmisten määrä:				

Osallistuin syksyllä: ensimmäiseen voimapäivään (3h)

toiseen voimapäivään (3h)

Kaikki tunnit yhteensä:

KIRJAAMISLOMAKKEEN TÄYTTÖOHJEET

Rahoittajamme (STEA) sekä me tarvitsemme tiedot vapaaehtoistoiminnasta. Jokainen tekemäsi tunti on arvokas apu ja sen kirjaaminen on tärkeää tulevan rahoituksemme turvaamiseksi.

Muistitukihenkilö on vapaaehtoisoulutuksen käynyt ja vaitiolosopimuksen allekirjoittanut henkilö, joka on muistisairauteen sairastuneen ihmisen lähi-ihminen. Muistitukihenkilönä hän tarjoaa vertaistukea lähi-ihmiselle.

Muisti-Kaveri on vapaaehtoisoulutuksen käynyt ja vaitiolosopimuksen allekirjoittanut henkilö, joka toimii muistisairauteen sairastuneen ihmisen kaverina.

Muu muistivapaaehtoistyö: Vapaaehtoistyötä on esimerkiksi: alaosastotyö, ryhmän ohjaaminen, ryhmissä avustaminen, messuilla ja myyjäisissä jne.

Vuosi on jaettu kahteen seurantajaksoon: kevääseen ja syksyyn. **Kirjaa tekemäsi tunnit jokaisen avustuskerran jälkeen. Käytä tukkimiehen kirjanpitoa: yksi viiva = yksi tunti.**

Tapaamiset: kirjaa ylös tapaamisten lukumäärä. Lisää vielä tapaamisiin käyttämäsi aika vapaaehtoistyön tunteihin

Puhelut: kirjaa ylös vastaanottamiesi ja soittamiesi puheluiden lukumäärä. Lisää vielä puheluihin käyttämäsi aika vapaaehtoistyön tunteihin.

Muu toiminta: kirjaa mitä vapaaehtoistyötä olet tehnyt sekä siihen käyttämäsi tuntimäärä.

Matka-aika (esimerkiksi Muisti-Kaveria tarvitsevan henkilön luokse ja takaisin) lasketaan vapaaehtoistyön tunteihin mukaan.

Laske lopuksi kaikki tunnit yhteen jakson lopussa.

Mikäli **useampi vapaaehtoistyöntekijä toimii yhtä aikaa samassa tilaisuudessa vapaaehtoisena**, kirjaa jokainen omaan kirjaamislomakkeeseen tuntimääränsä, mutta osallistujamäärä jaetaan suhteessa vapaaehtoisten määrään. Esimerkiksi 3 vapaaehtoistyöntekijää on vapaaehtoisena retkellä, joka kestää klo 10-14 ja johon osallistuu 45 henkilöä. Jokainen vapaaehtoinen kirjaa 4 vapaaehtoistyön tuntia ja 15 eri henkilöä kirjaamislomakkeelleen.

Vapaaehtoistyön tunneiksi **ei lasketa** samassa taloudessa asuvan läheisen tukemista (esim. puolison omaishoitajana toimimista)

Kirjaamisen voi tehdä myös netissä **vain joulukuun lopussa. Kevään kirjaamislomakkeen voi palauttaa syksyn Voimapäivissä tai postitse osoitteella: Lapin Muistiyhdistys, Lapinkatu 1B, 96190 ROVANIEMI.**

KIITOS ARVOKKAASTA TYÖSTÄSI!

Vapaa sana: