



Lapin Muistiyhdistys ry

Muistiliitto

MUISTIKAVERITOIMINTA

Kenelle tarkoitettu:	muistisairaille ihmisille
Muistikaveritoiminnan tavoite:	a) muistisairaahan ihmisen toimintakykyisyyden säilyminen ja itsenäisyyden vahvistuminen sairaudesta huolimatta b) omaisille / lähi-ihmisille lepoa hetkiä c) tukea muistisairaahan ihmisen haurastuvaa identiteettiä
Mitä muistikaveri tekee:	toimii esim. muistisairaahan ihmisen kalakaverina, kirpparikaverina, teatterikaverina, tanssikaverina, hiihtokaverina, lenkkikaverina, kauppakaverina, kaverina
Kuka voi olla muistikaveri:	Lapin Muistiyhdistyksen tukihenkilökurssin käynyt ja vaitiolosopimuksen allekirjoittanut vapaaehtoinen
Mistä muistikaveri löytää tuettavan Rovaniemellä:	Rovaniemen muistihoitaja Airi Räisänen p.016-3224013 ja muistikoordinaattori Irma Kallatsa p. 016-3228191 auttavat tuettavan löytämisessä
Kuka tukee muistikaveria:	tapaamme säännöllisissä voimapäivissä ja keskustelemme asioista, sekä järjestämme virkistystilaisuuksia
Muistikaverin jatkokoulutus:	järjestämme mielenkiintoisen voimaseminaarin kerran vuodessa