

## VAPAAEHTOISTYÖN KIRJAAMISLOMAKE KEVÄT 2019

1.Kotikuntani: \_\_\_\_\_ 2.Nimeni: \_\_\_\_\_

3.Ikäni: \_\_\_\_\_

4.Toimin:

Muistitukihenkilönä  Muisti-Kaverina  Muuna muistivapaaehtoisena

Seuranta ajanjakso: Kevät 2019	Tapaamisten lukumäärä	Puheluiden lukumäärä	Kaikkeen vapaaehtoistyöhön käyttämäsi aika tunteina (Arvio riittää)	Muu toiminta:  Tunnit:
Malli	II	<del>III</del> I	<del>III</del> <del>III</del>	Alaosasto <del>III</del> I
Tammikuu				
Helmikuu				
Maaliskuu				
Huhtikuu				
Toukokuu				
kesäkuu				
Kevään seurantajakson aikana auttamiesi ihmisten määrä:				

Osallistuin keväällä:  voimapäivään (3h)

voimaseminaariin (12h)

Voimaseminaarin matkoihin käytetty aika \_\_\_\_\_h

Kaikki tunnit yhteensä:

## KIRJAAMISLOMAKKEEN TÄYTTÖOHJEET

Rahoittajamme (STEA) sekä me tarvitsemme tiedot vapaaehtoistoiminnasta. Jokainen tekemäsi tunti on arvokas apu ja sen kirjaaminen on tärkeää tulevan rahoituksemme turvaamiseksi.

**Muistitukihenkilö on** vapaaehtoisoulutuksen käynyt ja vaitiolosopimuksen allekirjoittanut henkilö, joka on muistisairauteen sairastuneen ihmisen lähi-ihminen. Muistitukihenkilönä hän tarjoaa vertaistukea lähi-ihmiselle.

**Muisti-Kaveri** on vapaaehtoisoulutuksen käynyt ja vaitiolosopimuksen allekirjoittanut henkilö, joka toimii muistisairauteen sairastuneen ihmisen kaverina.

**Muu muistivapaaehtoistyö:** Vapaaehtoistyötä on esimerkiksi: alaosastotyö, ryhmän ohjaaminen, ryhmissä avustaminen, messuilla ja myyjäisissä jne.

Vuosi on jaettu kahteen seurantajaksoon: kevääseen ja syksyyn. **Kirjaa tekemäsi tunnit jokaisen avustuskerran jälkeen. Käytä tukkimiehen kirjanpitoa: yksi viiva = yksi tunti.**

**Tapaamiset:** kirjaa ylös tapaamisten lukumäärä. Lisää vielä tapaamisiin käyttämäsi aika vapaaehtoistyön tunteihin

**Puhelut:** kirjaa ylös vastaanottamiesi ja soittamiesi puheluiden lukumäärä. Lisää vielä puheluihin käyttämäsi aika vapaaehtoistyön tunteihin.

**Muu toiminta:** kirjaa mitä vapaaehtoistyötä olet tehnyt sekä siihen käyttämäsi tuntimäärä.

**Matka-aika** (esimerkiksi Muisti-Kaveria tarvitsevan henkilön luokse ja takaisin) lasketaan vapaaehtoistyön tunteihin mukaan.

**Voimaseminaariin ja voimapäiviin osallistuminen:** Merkitse rastilla, jos osallistuit voimapäivään tai / ja Voimaseminaariin. Kirjaa myös Voimaseminaarin matkoihin käytetty aika.

**Laske lopuksi kaikki tunnit yhteen jakson lopussa.**

Mikäli **useampi vapaaehtoistyöntekijä toimii yhtä aikaa samassa tilaisuudessa vapaaehtoisena**, kirjaa jokainen omaan kirjaamislomakkeeseen tuntimääränsä, mutta osallistujamäärä jaetaan suhteessa vapaaehtoisten määrään. Esimerkiksi 3 vapaaehtoistyöntekijää on vapaaehtoisena retkellä, joka kestää klo 10-14 ja johon osallistuu 45 henkilöä. Jokainen vapaaehtoinen kirjaa 4 vapaaehtoistyön tuntia ja 15 eri henkilöä kirjaamislomakkeelleen.

Vapaaehtoistyön tunneiksi **ei lasketa** samassa taloudessa asuvan läheisen tukemista (esim. puolison omaishoitajana toimimista)

Kirjaamisen voi tehdä myös netissä **vain kesäkuun lopussa. Kevään kirjaamislomakkeen voi palauttaa syksyn Voimapäivissä tai postitse osoitteella: Lapin Muistiyhdistys, Lapinkatu 1B, 96190 ROVANIEMI.**

**KIITOS ARVOKKAASTA TYÖSTÄSI!**

Vapaa sana: