

Sinustako vapaaehtoinen aivoterveyslähettiläs?

Tervetuloa Lapin Muistikunto -hankkeen toteuttamaan **Aivoterveyslähettiläskoulutukseen**. Koulutuksessa käydään asiantuntijan kanssa läpi aivoterveyttä edistäviä ja muistisairauksien riskiin vaikuttavia tekijöitä. Koulutuksessa tutustutaan myös ryhmänohjauksen perusteisiin. Osallistujat saavat materiaalit ja ohjeet luentoja ja ryhmien pitämiseksi. Aivoterveyslähettiläs toimii muistiyhdistyksen kautta ja saa sieltä tukea ryhmän ohjaamiseen ja luentoja järjestämiseen. Vapaaehtoisille aivoterveyslähettiläille järjestetään tsemppitapaamisia, joissa on mahdollisuus vaihtaa ajatuksia ja keskustella ajankohtaisista asioista.

Mitä aivoterveyslähettiläs tekee?

Aivoterveyslähettiläs jakaa tietoa, ohjeita ja vinkkejä aivoterveystiedosta. Aivoterveyslähettiläs voi pitää luentoja erilaisissa tilaisuuksissa tai toimia vaikkapa aivoterveysryhmän ohjaajana.

Kuka on aivoterveyslähettiläs?

Vapaaehtoinen, joka on innostunut aivoterveystiedon edistämisestä ja on muistiyhdistyksen tehtävänsä kouluttama.

Aika: ti 28.8., to 6.9. ja to 13.9.2018 klo 12-14

Paikka: Kiehispirtti, Seminaarinkatu 5, Kemijärvi

Ilmoittautuminen: Lapin Muistiyhdistyksen toimistolle p. 040 508 0482;
toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi

Lisätietoja antaa hankesuunnittelija Mirja Heikkala p. 045 668 3844;
mirja@lapinmuistiyhdistys.fi

