

MUISTIVAPAAEHTOISTYÖN KURSSI

Muonio 3.5.-24.5.

Kurssin tavoitteena on kouluttaa uusia vapaaehtoistyöntekijöitä Lapin muistiperheiden tueksi:

- **Muistitukihenkilöitä** vertaistukihenkilöiksi toisille muistisairaiden ihmisten läheisille sekä
- **Muistikavereita** esim. muistisairaana ihmisen harrastuskavereiksi

Kurssi täydentää vapaaehtoistyöntekijöiden perustietoutta Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta, muistisairauksista sekä muistiperheen palveluista, perehdyttää vertaistukeen ja selkiyttää vapaaehtoistyön periaatteita luentojen ja käytännön esimerkkien avulla. Kurssin aikana kiinnitetään huomiota omaan jaksamiseen vapaaehtoistyöntekijänä. Kurssin avulla laajennetaan ja kehitetään toimivaa tukihenkilöverkostoa muistiperheille Lapin maakunnassa.

Paikka: Muonion kunnan valtuustosali Puthaanrannantie 15, 99300 Muonio

kurssipäivät 3.5., 8.5., 17.5 ja 24.5.

II kurssi kerta ti 8.5. poikkeuksellisesti Muonion seurakuntatalolla, Puthaanrannantie 14, 99301 Muonio

Alustava aikataulu (muutokset mahdollisia) sekä sisältö:

Kurssi jakautuu neljään kurssikertaan. Tilaisuuksissa kahvitarjoilu.

- | | |
|---------------------|---|
| I to 3.5. | Minustako Muistitukihenkilö tai Muisti-Kaveri sekä perustietoa muistisairauksista |
| II ti 8.5. | Muistisairaana ihmisen kohtaaminen sekä muistiperheen tukeminen |
| III to 17.5. | Muistiperheen palvelut ja etuudet, edunvalvontavaltuus ja hoitotahto sekä vapaaehtoisena jaksaminen |
| IV to 24.5. | Vapaaehtoisuus, toiminnan eettiset periaatteet ja vastuukysymykset, vaihtolopimus, oma aivoterveys |

klo 14-17.30

TUEMME TOIMINTAAN MUKAAN LÄHTEVIÄ, MUISTITUKIHENKILÖINÄ JA MUISTIKAVEREINA TOIMIVIA VAPAAEHTOISIA:

paikallisilla VOIMAPÄIVILLÄ

Voimapäivät ovat tarkoitettu Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnassa mukanaoleville Muistitukihenkilöille ja Muisti-Kavereille.

Tavoitteena on vapaaehtoisten jaksamisen tukeminen, vapaaehtoistyön ohjaus, vertaistuen tarjoaminen sekä vapaaehtoisten tiedollisen osaamisen täydentäminen.

sekä maakunnallisilla VOIMASEMINAAREILLA kerran vuodessa

Voimaseminaarit ovat tarkoitettu Lapin Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoiminnassa mukanaoleville Muistitukihenkilöille ja Muistikavereille.

Tavoitteena on vapaaehtoisten tiedollisen osaamisen täydentäminen, tarjota tilaisuus tutustua muiden kuntien tukihenkilöihin ja vertaistuen mahdollistaminen, vapaaehtoisten työnohjaus sekä tukihenkilöiden jaksamisesta huolehtiminen.

Ilmoittautuminen muistivapaaehtoistyön kurssille 26.4. mennessä

toimiston numeroon 040 508 0482 tai toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi

Kurssi on maksuton

Lisätietoja: kotisivuillamme www.lapinmuistiyhdistys.fi sekä

muistiasiantutija Annika Väihkönen p. 0400 741 279 tai annika@lapinmuistiyhdistys.fi

