

Aivoterveys on  
elämänmittainen asia  
[www.lapinmuistiyhdistys.fi](http://www.lapinmuistiyhdistys.fi)

## MUISTIKUNTOLEIRI

26.-27.6.2018



**Aika:** ti 26.6. klo 9-15 ja ke 27.6. klo 9-15

**Paikka:** Santasport, Hiihtomajantie 2, Rovaniemi

Lapin Muistikunto -hanke toteuttaa **alle 65-vuotiaille muistisairaille ihmisille ja heidän lähi-ihmisilleen** Muistikuntoleirin. Leirin tavoitteena on tarjota toimintaa, vertaistukea ja virkistystä. Ohjelmassa on kevyttä liikuntaa ja mielen hyvinvointia tukevia harjoituksia. Leiri toteutetaan päiväleirinä, johon ei sisälly yöpymistä.

Leirin omavastuu on **20€/hlö** (sis. molempina päivinä lounaan ja iltapäiväkahvit). Muistikuntoleirille otetaan mukaan **12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä**. Sitovat ilmoittautumiset **perjantaihin 8.6.2018** mennessä Lapin Muistiyhdistyksen toimistolle sähköpostilla [toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi](mailto:toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi) tai puhelimitse **040 508 0482**.

Leirin ohjaajina toimivat Mirja Heikkala, 045 6683 844 ja Hanna Ruonala, p. 045 6683 845, jotka antavat mielellään lisätietoja leiristä.