

Lapin Muistiyhdistys ry:n Lapin Muistikunto-hanke ja Sallan Sydänyhdistys ry toteuttavat yhteistyössä ”Mielen hyvinvointi” -tapahtuman

Sydänviikolla toteutettavassa tapahtumassa on mahdollisuus tutustua Sallan Sydänyhdistys ry:n ja Lapin Muistiyhdistys ry:n materiaaleihin sekä toimintaan. Tapahtumassa kuullaan luento otsikolla ”Mielen hyvinvointi ja omat voimavarat”. Tilaisuus on tarkoitettu kaikille omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille.

Aika: torstai 19.4. klo 12-14

Paikka: kunnanviraston valtuustosalin (Postipolku 3, Salla)

Ohjelma

- | | |
|----------|---|
| 12-12.30 | Kahvitarjoilu |
| | Mahdollisuus tutustua Sydänyhdistyksen ja Muistiyhdistyksen materiaaleihin |
| 12.30 | Tervetuloa, Ritva Mattila, puheenjohtaja, Sallan Sydänyhdistys ry |
| 12.45 | ”Mielen hyvinvointi ja omat voimavarat”, Mirja Heikkala, hankesuunnittelija, Lapin Muistikunto -hanke |
| 13.45 | Vapaata keskustelua |
| 14.00 | Tilaisuus päättyy |

Tilaisuudessa on kahvitarjoilu. Vapaa pääsy. Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoja: hankesuunnittelija Mirja Heikkala, p. 045 668 3844;
mirja@lapinmuistiyhdistys.fi



Lapin
Muistikunto
-hanke
2016–2018