

Lapin Muistikunto -hanke 2016-2018

AIVOTERVEYDEN EDISTÄMINEN

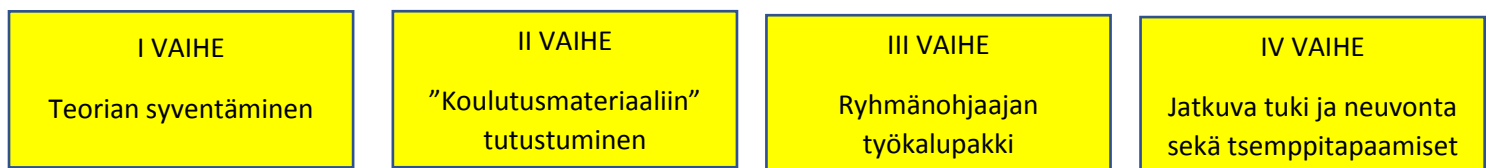
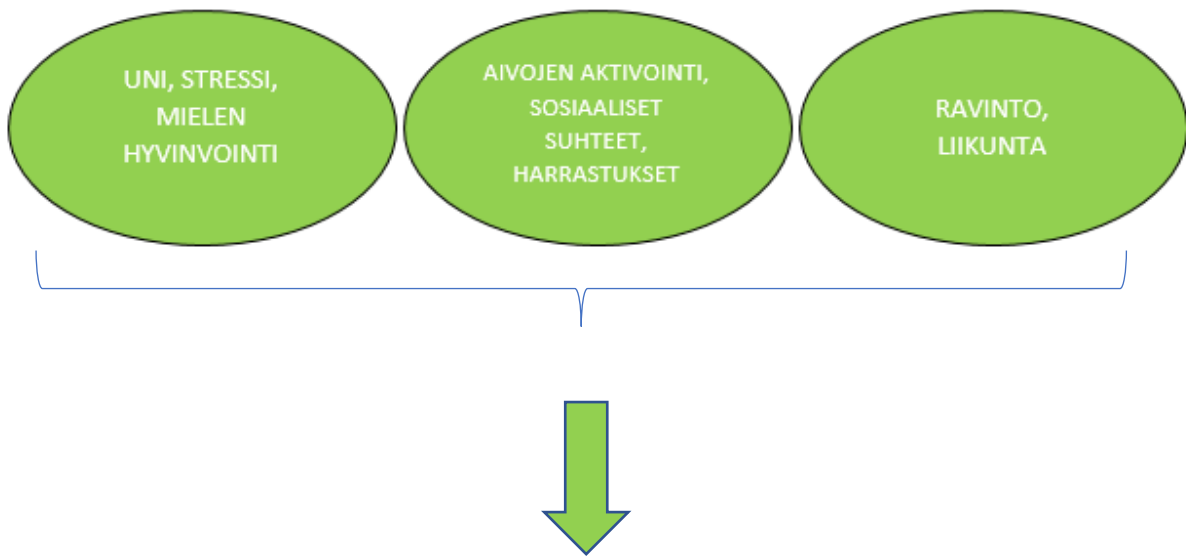
Lapin Muistikunto -hankkeen toiminta on käynnistynyt elokuussa 2016 aivoterveysten edistämistyöllä. Ryhmätoiminnan lisäksi aivoterveysten edistämistyötä on tehty yksittäisten ohjaus- ja neuvontatilaisuuksien muodossa eri puolilla Lappia. Ohjaus- ja neuvontatilaisuuksia on toteutettu myös tiettyjä erityisryhmiä huomioiden hankkeen tavoitteiden mukaisesti. Tavoitteena aivoterveystietouden lisääminen eri väestöryhmissä Lapin maakunnassa. Tarkoituksena on saada Lappiin toimiva aivoterveyslähettiläiden verkosto. Ohessa kuvaus hankkeen toiminnasta.

Aivoterveys on elämänmittainen asia

www.lapinmuistiyhdistys.fi

Aivoterveyspolku

Tilaisuuksissa käsitellään aivoterveysteen liittyviä asioita. Aivoterveyspolku on suunnattu kaikille omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille. Aivoterveyspolku koostuu kolmesta kolmen tunnin mittaisesta tapaamisesta. Henkilöillä, jotka osallistuvat Aivoterveyspolkuun, on mahdollisuus jatkaa kouluttautumista vapaaehtoisiksi aivoterveyslähettäjäiksi. Ohessa on esitetty malli, miten aivoterveyspolku ja aivoterveyslähettäjäiden koulutus nivoutuvat toisiinsa.



Kuvio 1. Lapin Muistikunto-hanke. Aivoterveyspolku.

Aivoterveys on elämänmittainen asia

www.lapinmuistiyhdistys.fi

Tervetuloa vierailemaan nettisivuillemme osoitteeseen http://lapinmuistiyhdistys.fi/fi/Lapin_Muistikunto_-hanke, jossa kuvaamme tarkemmin muun muassa Digiryhmätoimintaamme. Sivuilta löytyy myös video, jossa on Annelin ja Alexin ajatuksia aivoterveystyöstä.

Annamme mielellämme lisätietoja.

Malla Rekilä, hankesuunnittelija, 045 668 3845. Mirja Heikkala, hanketyöntekijä 045 6683 844.

Lapin Muistikunto-hanke, Lapin Muistiyhdistys ry, Rovaniemi.