

MUISTIVAPAAEHTOISTYÖN KURSSI

Tervola

Kurssin tavoitteena on kouluttaa uusia vapaaehtoistyöntekijöitä Lapin muistiperheiden tueksi:

- **Muistitukihenkilöitä** vertaistukihenkilöiksi toisille muistisairaiden ihmisten läheisille sekä
- **Muistikavereita** esim. muistisairaana ihmisen harrastuskavereiksi

Kurssi täydentää vapaaehtoistyöntekijöiden perustietoutta Lapin Muistiluotsin vapaaehtoistoiminnasta, muistisairauksista sekä muistiperheen palveluista, perehdyttää vertaistukeen ja selkiyttää vapaaehtoistyön periaatteita luentojen ja käytännön esimerkkien avulla. Kurssin aikana kiinnitetään huomiota omaan jaksamiseen vapaaehtoistyöntekijänä. Kurssin avulla laajennetaan ja kehitetään toimivaa tukihenkilöverkostoa muistiperheille Lapin maakunnassa.

Paikka: Kunnanhallituksen kokoushuone

Keskustie 81, 95300 Tervola

Alustava aikataulu (muutokset mahdollisia) sekä sisältö:

Kurssi jakautuu neljään kurssikertaan. Tilaisuuksissa kahvitarjoilu.

- I ke 2.5.** Minustako Muistitukihenkilö tai Muisti-Kaveri sekä perustietoa muistisairauksista
- II ke 9.5.** Muistisairaana ihmisen kohtaaminen sekä muistiperheen tukeminen
- III ke 16.5.** Muistiperheen palvelut ja etuudet, edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto sekä vapaaehtoisena jaksaminen
- IV ke 23.5.** Vapaaehtoisuus, toiminnan eettiset periaatteet ja vastuukysymykset, vaitiolosopimus, oma aivoterveys

klo 12-15.30

TUEMME TOIMINTAAN MUKAAN LÄHTEVIÄ, MUISTITUKIHENKILÖINÄ JA MUISTIKAVEREINA TOIMIVIA VAPAAEHTOISIA:

paikallisilla VOIMAPÄIVILLÄ

Voimapäivät ovat tarkoitettu Lapin Muistiluotsin vapaaehtoistoiminnassa mukanaoleville Muistitukihenkilöille ja Muisti-Kavereille.

Tavoitteena on vapaaehtoisten jaksamisen tukeminen, vapaaehtoistyön ohjaus, vertaistuen tarjoaminen sekä vapaaehtoisten tiedollisen osaamisen täydentäminen.

sekä maakunnallisilla VOIMASEMINAAREILLA kerran vuodessa

Voimaseminaarit ovat tarkoitettu Lapin Muistiluotsin vapaaehtoistoiminnassa mukanaoleville Muistitukihenkilöille ja Muistikavereille.

Tavoitteena on vapaaehtoisten tiedollisen osaamisen täydentäminen, tarjota tilaisuus tutustua muiden kuntien tukihenkilöihin ja vertaistuen mahdollistaminen, vapaaehtoisten työnohjaus sekä tukihenkilöiden jaksamisesta huolehtiminen.

Ilmoittautuminen muistivapaaehtoistyön kurssille to 26.4. mennessä
toimiston numeroon 040 508 0482 tai toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi

Kurssi on maksuton

Lisätietoja: kotisivuillamme www.lapinmuistiyhdistys.fi sekä muistiasiantutija Annika Vähkönen p. 0400 741 279 tai annika@lapinmuistiyhdistys.fi

