

Paikalliset Lapin Muistiyhdistyksen Voimapäivät huhti-kesäkuussa 2018 Muisti-Kavereille ja Muistitukihenkilöille

Voimapäivien toinen kierros 2018

HUHTIKUUSSA

KE 11.4.	KITTILÄ	KLO 11	Inkerin pitopalvelu
KE 11.4.	KEMI-KEMINMAA	KLO 11	Puistopaviljonki
TO 12.4.	ENONTEKIÖ ja MUONIO	KLO 11	Jussan Tupa, Hetta
MA 16.4.	SODANKYLÄ	KLO 11	Hotelli Karhu + ALAOSASTON KOKOUS Voimapäivän yhteydessä
KE 18.4.	KEMIJÄRVI ja SALLA	KLO 11	Lounasravintola Murkina (Luusuantie 17, 98100)
KE 18.4.	YLITORNIO	KLO 10	Hotel Kievari
MA 23.4.	RANUA	KLO 11	Hotelli Ilveslinna
KE 25.4.	ROVANIEMI	KLO 11	Aurora -Sali / Ravintola Vanha Varikko (Caritas palvelukeskus, Lapinkatu 1)

TOUKOKUUSSA

MA 7.5.	SIMO	KLO 10	Helmin Lounaskahvila
TI 15.5.	IVALO ja INARI	KLO 11	Kultahippu
KE 16.5.	UTSJOKI	KLO 12	Lomakylä Valle
PE 18.5.	TERVOLA	KLO 13	Tervakuksa
MA 21.5.	TORNIO	KLO 11	Ravintola Mustaparran Päämaja

KESÄKUUSSA

TI 5.6.	KOLARI	KLO 11	Kunnantalo kokoontuminen/retkipäivä
TI 12.6.	PELLO	KLO 11	Vihreä pysäkki/kokoontuminen, retkipäivä
KE 13.6.	SAVUKOSKI ja PELKOSENNIEMI	KLO 11	Café Loimu, Luontokeskus Naava, (Luontotie 1, Pyhätunturi)
TI 19.6.	POSIO	KLO 11	Himmerki/sään salliessa ulkoilua

VOIMAPÄIVÄKIRJE 2/ 2018

Päivä on pidentynyt ja aurinko näyttäytyy jo keväisenä taivaalla. Odotamme jo malttamattomana toukokuun **Voimaseminaaria ja 30-vuotisjuhlia!** Liitteenä lisätietoa kummastakin ilmoittautumisohjeineen.

Ilmoittautuminen alkaa maaliskuun 1.päivä klo 9.00.

Voimapäivien toinen kierros alkaa huhtikuussa. Aikataulut löytyy tämän sivun kääntöpuolelta. Tuttuun tapaan Voimapäivien vetovastuu on jaettu Pia-Leenan ja **Sirkun (Länsipohjan alue)** kesken. Voimapäivien aikataulut löytyvät myös kotisivuiltamme osoitteesta www.lapinmuistiyhdistys.fi kohdasta vapaaehtoistoiminta. Voimapäivistä muistutellaan myös tekstiviestein. Voimapäivän aiheina: ajankohtaiset asiat Lapin Muistiyhdistyksestä sekä vertaistukikeskustelut lounaan äärellä. Osalla paikkakunnista on ollut toiveissa retkipäivä. Varauduthan asianmukaisin vaattein/varustein. Toki ulkoilemme vain sään niin salliessa. Voimapäivät ovat osallistujille maksuttomia. Tervetuloa!

Vapaaehtoisten tuettu loma: Maaseudun Terveys ja Lomahuolto ry järjestää yhdessä Lapin Muistiyhdistys ry:n kanssa tuetun loman teemalla Voimaa vertaisuudesta 20.08.2018 -25.08.2018 Hotelli Ylläsrinteellä. Hakuaika päättyy 20.5.2018. Lomaa voit hakea netissä osoitteessa: <http://bit.ly/tuettuloma>. Lomaa voi hakea myös paperilomakkeella, jonka saat voimapäivän vetäjältä tai toimistosta. Viime vuonna loma jouduttiin perumaan, kun osallistujia ei tullut riittävästi. Toivomme teiltä nyt runsasta osanottoa, ettei viimevuotinen toistuisi.

Saitte viime kirjeen mukana uuden vapaaehtoistyön kirjaamislomakkeen, joka käytiin/käydään yhdessä läpi ensimmäisessä voimapäivässä. Yhteenvetolomakkeen voi täyttää netissä kesäkuussa. Tästä kirjeestä löydät juhlavuotemme **jääkaappimagneetin**, jolla voit kiinnittää lomakkeen vaikka jääkaapin oveen. Vapaaehtoistyön tunnit kerätään tilastointia varten voimapäivissä kesäkuussa tai lomakkeen voi palauttaa postitse. Lisäohjeistusta saatte voimapäivässä.

- Toimistossamme Rovaniemellä (Lapinkatu 1B, 96190 ROVANIEMI) teitä palvelee: Juho Yliniemi ja Katja Kunnari
puh. 040 508 0482, toimisto@lapinmuistiyhdistys.fi
- Kaikki luotsityöntekijät palvelevat vapaaehtoistoiminnan asioissa:
 - o Kehitysjohtaja Pia-Leena Salo puh. 0400 741 249, pia-leena@lapinmuistiyhdistys.fi
 - o Muistiasiantuntija Annika Väihkönen puh. 0400 741 279, annika@lapinmuistiyhdistys.fi
 - o Muistiohjaaja Mirva Hartikainen (soittoaika perjantaisin klo 12 – 13) puh. 0400 742 319, mirva@lapinmuistiyhdistys.fi
 - o Länsi-Pohjan muistiluotsiavustaja Sirkku Rauma puh. 045 694 3753, sirkku@lapinmuistiyhdistys.fi

Lapin Muistiluotsilla on toimisto Rovaniemen lisäksi myös Kemissä osoitteessa Kirkkopuistokatu 18 B 13, liikehuoneisto, 941.

Ota rohkeasti yhteyttä, ehdimme aika huonosti vastailta puhelimeen, mutta tekstiviesteihin ja s-posteihin pyrimme vastaamaan nopeasti.

Tapaamisiin Voimapäivässä ja Voimaseminaarissa!

**Keväisin terveisin:
Pia-Leena ja Sirkku**

www.lapinmuistiyhdistys.fi

